

Diapositiva 1



La Campaña “**Conectando la Vida**” es una invitación a todas las personas a reflexionar sobre cómo nos cuidamos en los distintos desplazamientos, trayectos, caminos o viajes que hacemos en nuestra vida cotidiana, porque creemos que **tomar conciencia del cuidado** mientras nos desplazamos es fundamental para cuidar de nuestra vida.



Cuando hablamos de nuestros desplazamientos cotidianos, nos referimos a todos los trayectos, traslados o viajes que realizamos en nuestra vida diaria.

Algunos ejemplos son: aquellos que hacemos en nuestra propia casa de una habitación a otra, cuando salimos de nuestra casa y nos dirigimos hacia algún lugar, cuando vamos al trabajo, los viajes o traslados que hacemos los fines de semana, las caminatas, o los viajes que realizamos incluso dentro de nuestro lugar de trabajo, ya sea caminando o vehiculizados por algún medio de transporte.

En la diapositiva vemos algunos otros ejemplos. La invitación es a conversar con los compañeros de trabajo o en familia sobre **¿cuáles son los distintos trayectos que realizan en sus vida?**



Ahora que miramos nuestros distintos trayectos o viajes, conversemos sobre:

**¿Cómo cuido mi vida en mis desplazamientos?**

Poniendo énfasis en:

- qué acciones de cuidado realizamos o deberíamos realizar
- cómo son mis emociones más frecuentes en esos momentos
- cómo interactúo con los demás en mis trayectos.



¿Qué quiero cuidar en mi trayecto?

### ¿Qué quiero cuidar en mi trayecto?

Queremos dejarles esta pregunta para que la reflexionen, de forma individual, con tranquilidad y atención por unos minutos, porque creemos como IST que cada vez que me pregunto “¿qué quiero cuidar en mi trayecto?” soy más consciente de lo que hago en mis caminos.



## Desafío IST

Promover el cuidado de la vida en los desplazamientos cotidianos, tomando conciencia de nuestras emociones, del entorno y de los otros.



En IST hemos desarrollado este desafío y creemos que los CPHS son líderes fundamentales para promover y lograr que sea un desafío logrado.



Para ello, los invitamos a que pongamos atención al video adjunto que nos guía a comprender ¿por qué es importante el cuidado en nuestros desplazamientos?

Los invitamos a que, en este momento de la experiencia, puedan ingresar a ver el video que está adjunto a esta presentación para luego seguir con la ruta de esta importante experiencia.

**PROYECCIÓN DEL VIDEO “Conectando la Vida”**



### Dibuja tu trayecto

- Identifica las emociones más frecuentes que te surgen en el camino
- Identifica peligros
- Reconoce acciones de cuidado



Muy bien,  
¡ahora vamos a poner manos a la obra!

Los invitamos a que puedan dibujar de manera personal alguno de sus trayectos más cotidianos, caminatas, traslados o viajes importantes para ustedes y que identifiquen

- cuáles son sus emociones en ese trayecto
- cuáles son los peligros en ese entorno
- qué acciones de cuidado con los otros realizan o podrían empezar a realizar.

Luego, lo comparten con sus compañeros.



Finalmente, como equipo, escriban una idea que les gustaría encontrar en sus caminos, puede ser un concepto, un slogan, una imagen o una frase, la cual les recuerde Cuidar la Vida en sus trayectos.



Ahora, conversen como equipo qué se les ocurre que podrían crear, ya sea una idea, concepto, imagen o frase que los ayude a recordar el Cuidar la Vida en los distintos trayectos o desplazamientos que realizan diariamente.



Envía estas ideas que trabajaron como equipo a tu asesor IST y de la Campaña “Conectando la Vida”.

!La creatividad es importante para nosotros!  
Así que atrévanse a participar, sus ideas pueden ser un aporte valioso al mundo, que nos ayude a todos a Cuidar la Vida en nuestros trayectos.

!Gracias por su participación y felicidades por vivir esta experiencia IST!