

Enero 2022



Tu mutualidad!

Experiencias de Aprendizaje Instituto de Seguridad del Trabajo

Enero 2022

Te invitamos a participar de nuestros cursos abiertos en temáticas legales, técnicas y relacionales asociadas a la prevención y el cuidado de la vida.

Puedes acceder a través de cualquier dispositivo que esté conectado a internet: computador, tablet o smartphone.

Inscríbete con anticipación en los temas de tu interés, haciendo click en cada curso.

Cupos limitados



Enero 2022

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

10:00 hrs
(60 min)

3

Primeros auxilios

Inscríbete aquí

10:00 hrs
(105 min)

4

Reducción de
estrés basada en
Mindfulness

Inscríbete aquí

15:00 hrs
(60 min)

Uso y manejo de
extintores

Inscríbete aquí

15:00 hrs
(60 min)

Prevención de la
silicosis

Inscríbete aquí

10:00 hrs
(120 min)

6

Primeros auxilios
psicológicos

Inscríbete aquí

15:00 hrs
(60 min)

Manejo a la defensiva

Inscríbete aquí

10:00 hrs
(60 min)

10

Riesgos de la
exposición a
radiación UV

Inscríbete aquí

10:00 hrs
(60 min)

11

Constitución y
funcionamiento de los
CPHS

Inscríbete aquí

15:00 hrs
(105 min)

Herramientas
comunicacionales
para el liderazgo

Inscríbete aquí

10:00 hrs
(60 min)

12

Riesgos Eléctricos

Inscríbete aquí

10:00 hrs
(105 min)

13

Gestión del tiempo
y organización del
trabajo

Inscríbete aquí

15:00 hrs
(60 min)

Manejo de norma
sobre trastornos
musculoesqueléticos
relacionados al trabajo

Inscríbete aquí

10:00 hrs
(60 min)

17

Peligros de la
exposición al ruido

Inscríbete aquí

10:00 hrs
(120 min)

18

Psicología de la
emergencia

Inscríbete aquí

15:00 hrs
(60 min)

Protocolo de vigilancia
de riesgos psicosociales
en el trabajo

Inscríbete aquí

10:00 hrs
(60 min)

19

Investigación de accidentes
bajo metodología del
Árbol de causas

Inscríbete aquí

10:00 hrs
(120 min)

20

Ejercicios prácticos
de primeros auxilios
psicológicos

Inscríbete aquí

15:00 hrs
(60 min)

Riesgos de la
exposición a radiación
UV

Inscríbete aquí

Enero 2022



Lunes

10:00 hrs
(60 min)

24

Básico de prevención
para trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

Martes

10:00 hrs
(120 min)

25

Prácticas de cuidado
mutuo para equipos de
trabajo

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs
(60 min)

Primero auxilios

[Inscríbete aquí](#)

Miércoles

10:00 hrs
(60 min)

26

Prevención de
accidentes en trabajo en
altura física

[Inscríbete aquí](#)

Jueves

10:00 hrs
(60 min)

27

Formación monitores
de pausa activa.

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs
(105 min)

Reducción de estrés
basada en Mindfulness

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs
(60 min)

31

Manejo de norma
sobre trastornos
musculoesqueléticos
relacionados al
trabajo

[Inscríbete aquí](#)

1

2

3

