

Noviembre 2021



*Tu mutualidad!*

## Experiencias de Aprendizaje Instituto de Seguridad del Trabajo

**Noviembre 2021**

Te invitamos a participar de nuestros cursos abiertos en temáticas legales, técnicas y relacionales asociadas a la prevención y el cuidado de la vida.

Puedes acceder a través de cualquier dispositivo con conexión a internet: computador, tablet o smartphone.

Inscríbete con anticipación en los temas de tu interés, haciendo click en cada curso.

**Cupos limitados**

# Noviembre 2021



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

1

10:00 hrs  
(105 min)

2

Duelo y resiliencia

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(60 min)

Básico en prevención  
para trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(105 min)

3

Cuidado emocional  
para el retorno  
presencial

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(60 min)

Manejo de norma  
TMERT

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(60 min)

4

Formación de monitores  
de higiene y seguridad  
- Módulo 1 y 2

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(120 min)

Psicología de la  
Emergencia

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(60 min)

8

Prevención de la  
silicosis

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(60 min)

9

Riesgos de la  
exposición a radiación  
UV

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(105 min)

Reducción de  
estrés basada en  
Mindfulness

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(90 min)

10

El proceso creativo  
aplicado a la gestión  
preventiva

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(60 min)

Herramientas manuales  
- Seguridad en máquinas  
y herramientas

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(120 min)

11

Prácticas de cuidado  
mutuo para equipos  
de trabajo

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(60 min)

Guía técnica MMC

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(60 min)

15

Formación de monitores  
de higiene y seguridad  
- Módulo 3 y 4

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(60 min)

16

Peligros de la  
exposición al ruido

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(105 min)

Ejercicios prácticos  
de primeros auxilios  
psicológicos

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(60 min)

17

Actualización de la  
normativa vigente  
relativa a COVID-19

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(60 min)

Como ser un  
supervisor en los  
tiempos actuales

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(60 min)

18

Investigación de accidentes  
bajo metodología del árbol  
de causas

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(105 min)

Gestión del tiempo  
y organización del  
trabajo

[Inscríbete aquí](#)

# Noviembre 2021



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

10:00 hrs  
(60 min)

22

Riesgos de la  
exposición a radiación  
UV

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(60 min)

23

Básico de prevención  
para trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(120 min)

Reanimación  
cardiopulmonar para  
adultos y niños

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(60 min)

24

Formación de monitores  
de higiene y seguridad -  
Módulo 5 y 6

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(90 min)

Recomendaciones  
ergonómicas y de salud  
mental para el teletrabajo

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(120 min)

25

Herramientas  
psicopreventivas para  
comités paritarios de  
higiene y seguridad

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(60 min)

Prevención de  
accidentes en trabajo  
en altura física

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(60 min)

29

Protocolo de  
vigilancia de riesgos  
psicosociales

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs  
(105 min)

30

Herramientas  
comunicacionales para  
el liderazgo

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs  
(60 min)

Riesgos de la  
exposición a radiación  
UV

[Inscríbete aquí](#)

1

2