

Septiembre 2021



Experiencias de Aprendizaje Gerencia de Cuidado y Desarrollo

Participa en nuestros cursos abiertos online

Septiembre de 2021

Cursos por zoom – Cupos limitados

Puedes acceder a través de cualquier dispositivo con conexión a internet: computador, tablet o smartphone.

Inscríbete con anticipación en los temas de tu interés, haciendo click en cada curso.

Conoce las fechas disponibles:

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>Agosto 31</p> <p>10:00 hrs Curso (90 min)</p> <p>1</p> <p>Primeros auxilios psicológicos</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs Curso (90 min)</p> <p>2</p> <p>Reducción de estrés basada en mindfulness</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs Curso (90 min)</p> <p>3</p> <p>Evaluación de factores psicosociales en contexto de pandemia RRHH, Comités psicosociales</p> <p>Inscríbete aquí</p>	
<p>10:00 hrs Curso (90 min)</p> <p>7</p> <p>Psicología de la Emergencia</p> <p>Brigadas de emergencia, Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs Charla (60 min)</p> <p>8</p> <p>Buenas prácticas para la higiene del sueño</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs Curso (90 min)</p> <p>9</p> <p>Primeros auxilios básicos para adultos y niños</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs Curso (60 min)</p> <p>10</p> <p>Salud y alimentación ¿Cómo alimentarnos en las fiestas patrias?</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>
<p>14 15 16 17</p> <p>En estas Fiestas Patrias nos seguimos cuidando #Tod@sJunt@sCuidándonos.</p> 			
<p>10:00 hrs Charla (60 min)</p> <p>21</p> <p>Salud y alimentación Hábitos y prácticas para una alimentación consciente</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs Curso (90 min)</p> <p>22</p> <p>Gestión del tiempo y organización del trabajo</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs Curso (90 min)</p> <p>23</p> <p>Reanimación cardiopulmonar para adultos y niños</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs Curso (90 min)</p> <p>24</p> <p>Medidas preventivas en el hogar para el cuidado de niñas y niños</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>
<p>10:00 hrs Curso (90 min)</p> <p>28</p> <p>Recomendaciones para el cuidado del adulto mayor</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs Charla (60 min)</p> <p>29</p> <p>Buenas prácticas para la higiene del sueño</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>10:00 hrs Curso (90 min)</p> <p>30</p> <p>Primeros auxilios psicológicos</p> <p>Trabajadoras y trabajadores</p> <p>Inscríbete aquí</p>	<p>Octubre 1</p>