Recomendaciones OMS - CoVID19

Cómo lavar nuestras manos?

FROTAR PARA HIGIENE DE MANOS!
LAVAR MANOS FRECUENTEMENTE

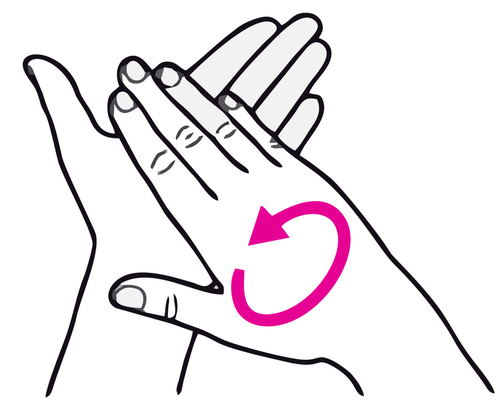
Duración del procedimiento: 20 - 30 segundos

1a

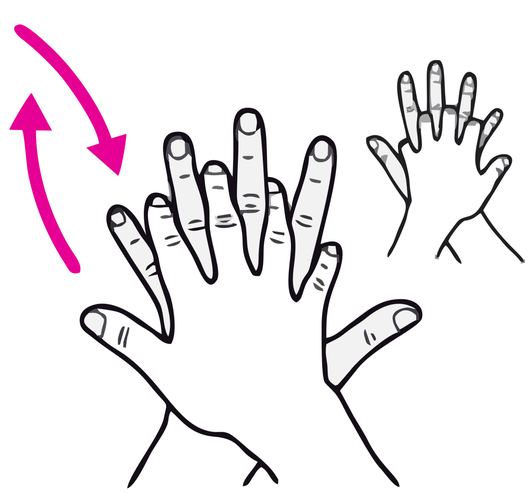
Aplique un puñado del producto, cubriendo todas las superficies

1b

2

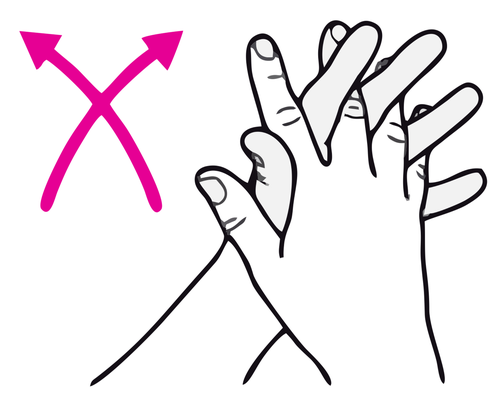


3



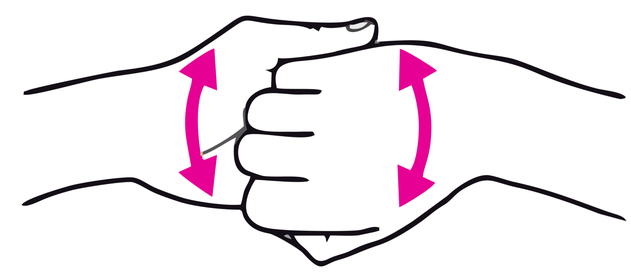
Palma derecha sobre dorso izquierdo entrelazando los dedos y viceversa;

4



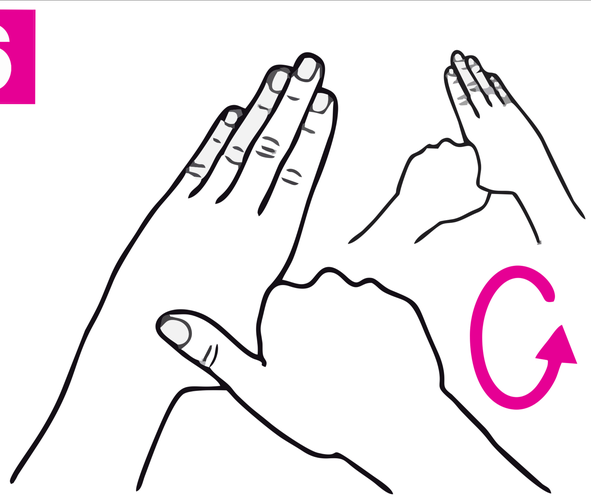
Palma con palma y entrelazando los dedos;

5



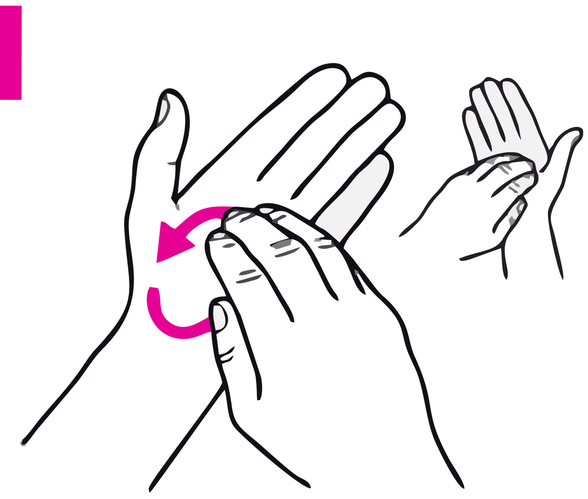
Parte trasera de los dedos contra las palmas enganchando los dedos;

6



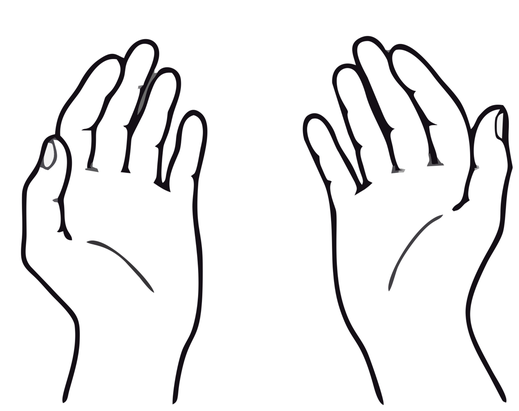
Frote rotacionalmente el pulgar izquierdo con palma derecha y viceversa

7



Frote rotacionalmente, hacia adelante y hacia atrás los dedos de mano izquierda en palma derecha y viceversa

8



Una vez secas, tus manos están seguras