



*Tu mutualidad!*

## Programas de Aprendizaje Gerencia de Cuidado y Desarrollo

### 2° Versión modalidad online 2021

Los programas son **espacios de aprendizaje profundo**, que entregan herramientas prácticas que son transferibles al lugar de trabajo para enfrentar los desafíos del mundo laboral actual.

Nuestros programas buscan desarrollar, a través de **comunidades de aprendizaje**, competencias comunicacionales, relacionales y de liderazgo al servicio de la construcción de una nueva mirada que cuide la vida al interior de las organizaciones, en los distintos niveles de estas.

Te invitamos a conocer y postular a nuestra oferta de programas para este segundo semestre.



# Programas de Aprendizaje

## Gerencia de Cuidado y Desarrollo

### Mujeres, liderazgo y participación

Profundiza en temáticas que ayudan a comprender y reflexionar sobre las competencias de las mujeres al momento de liderar equipos y/u organizaciones.

Este programa está pensado para mujeres en cargos de jefatura o coordinación estratégica. Sus participantes podrán conocer, comprender e incorporar competencias necesarias para liderar equipos desde la incertidumbre, junto con generar una red para compartir experiencias en un espacio de contención.

**Objetivo:** Conocer un marco conceptual actual y contingente, para poder reflexionar en torno al rol, liderazgo, espacios y forma de participación y problemáticas que enfrentan las mujeres en las organizaciones y la sociedad.

**Duración:** 3 sesiones de 3 horas cada una

**Dirigido a:** Mujeres en áreas de jefatura, supervisión o coordinación de personas o proyectos.

**Fechas:** Jueves, 7, 14, 21 de octubre

**Horarios:** 10:00 a 13:00 hrs

Postula aquí

### Competencias comunicacionales para el liderazgo de equipos

Para liderar equipos de trabajo, es fundamental el desarrollo de competencias que tradicionalmente no se encuentran en el sistema formal de educación.

Este programa busca que los profesionales líderes de equipos, desarrollen sus habilidades comunicacionales y de liderazgo en el ámbito profesional, comprendiendo la importancia de la comunicación en las empresas actuales, incorporando técnicas y herramientas que permitan una eficacia comunicativa en su labor.

**Objetivo:** Incorporar al rol de las jefaturas y mandos medios, competencias comunicacionales y de liderazgo para el fortalecimiento de una gestión preventiva integral, favoreciendo la calidad de las conversaciones, y como consecuencia de ello, la coordinación de acciones.

**Duración:** 4 sesiones de 3 horas cada una

**Dirigido a:** Jefaturas, mandos medios, responsables directos de equipos operativos.

**Fechas:** Miércoles, 6, 13, 20, 27 de octubre.

**Horarios:** 10:00 a 13:00 hrs

Postula aquí

## Herramientas para la contención y apoyo emocional

En la actualidad las organizaciones en Chile deben desenvolverse en entornos cambiantes, con altos niveles de incertidumbre. Lo anterior nos lleva a considerar cómo el cuidado emocional de los equipos de trabajo se ha constituido en una necesidad esencial; el poder escuchar, brindar apoyo o contener es, en estos tiempos, fundamental para el bienestar integral de las personas. Al finalizar el programa los participantes podrán conocer y aplicar diversas herramientas para la gestión emocional y fomentar el bienestar en sus contextos laborales, logrando contener y apoyar emocionalmente a otros.

**Objetivo:** Ampliar la comprensión respecto a cómo reaccionamos en situaciones de crisis, junto con incorporar y potenciar habilidades para contenerse y contener a otros en estas circunstancias.

**Duración:** 4 sesiones de 3 horas cada una

**Dirigido a:** Líderes de equipo, líderes de emergencias e integrantes de CPHS.

**Fechas:** Martes, 5, 12, 19 y 26 de octubre.

**Horarios:** 10:00 a 13:00hrs

Postula aquí

---

Cupos limitados

Postulaciones hasta el 28 de septiembre 2021

Se notificará a los seleccionados via correo electrónico.

Dudas y consultas contactar a: [valentina.parra@ist.cl](mailto:valentina.parra@ist.cl)

