

Agosto 2021



*Tu mutualidad!*

## Experiencias de Aprendizaje Gerencia de Cuidado y Desarrollo

Participa en nuestros cursos abiertos online

**Agosto de 2021**

Cursos por zoom – Cupos limitados

Puedes acceder a través de cualquier dispositivo con conexión a internet: computador, tablet o smartphone.

Inscríbete con anticipación en los temas de tu interés, haciendo click en cada curso.

# Cursos abiertos

# Agosto de 2021

Conoce las fechas disponibles:

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

10:00 hrs

3

[Curso](#)

Duelo y resiliencia

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

4

[Curso](#)

Evaluación de factores psicosociales en contexto de pandemia

RRHH, Comités psicosociales

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

5

[Curso](#)

Primeros auxilios básicos para adultos y niños

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

6

[Curso](#)

Reducción de estrés basada en mindfulness

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

10

[Curso](#)

Herramientas comunicacionales para el liderazgo

Jefaturas

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

11

[Curso](#)

Medidas preventivas en el hogar

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

12

[Curso](#)

Primeros auxilios psicológicos

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

13

[Charla](#)

Buenas prácticas para la higiene del sueño

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

17

[Curso](#)

Buenas prácticas para la prevención del acoso laboral y acoso sexual laboral

RRHH, Comités psicosociales

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs

18

[Curso](#)

Evaluación de factores psicosociales en contexto de pandemia

RRHH, Comités psicosociales

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

19

[Charla](#)

Recomendaciones para la conciliación vida personal-trabajo

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

20

[Curso](#)

Trabajo colaborativo - ciclo coordinación de acciones

Jefaturas

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

24

[Curso](#)

Liderar desde redes de colaboración

Jefaturas

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs

25

[Charla](#)

Recomendaciones ergonómicas y de salud mental para el teletrabajo

Trabajadores en modalidad teletrabajo

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

26

[Curso](#)

Psicología de la emergencia

Brigadas de emergencia  
Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

15:00 hrs

27

[Curso](#)

Bienestar y Cuidado Emocional en el trabajo

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

10:00 hrs

31

[Charla](#)

Recomendaciones para la conciliación vida personal-trabajo

Trabajadoras y trabajadores

[Inscríbete aquí](#)

Septiembre 1

2

3