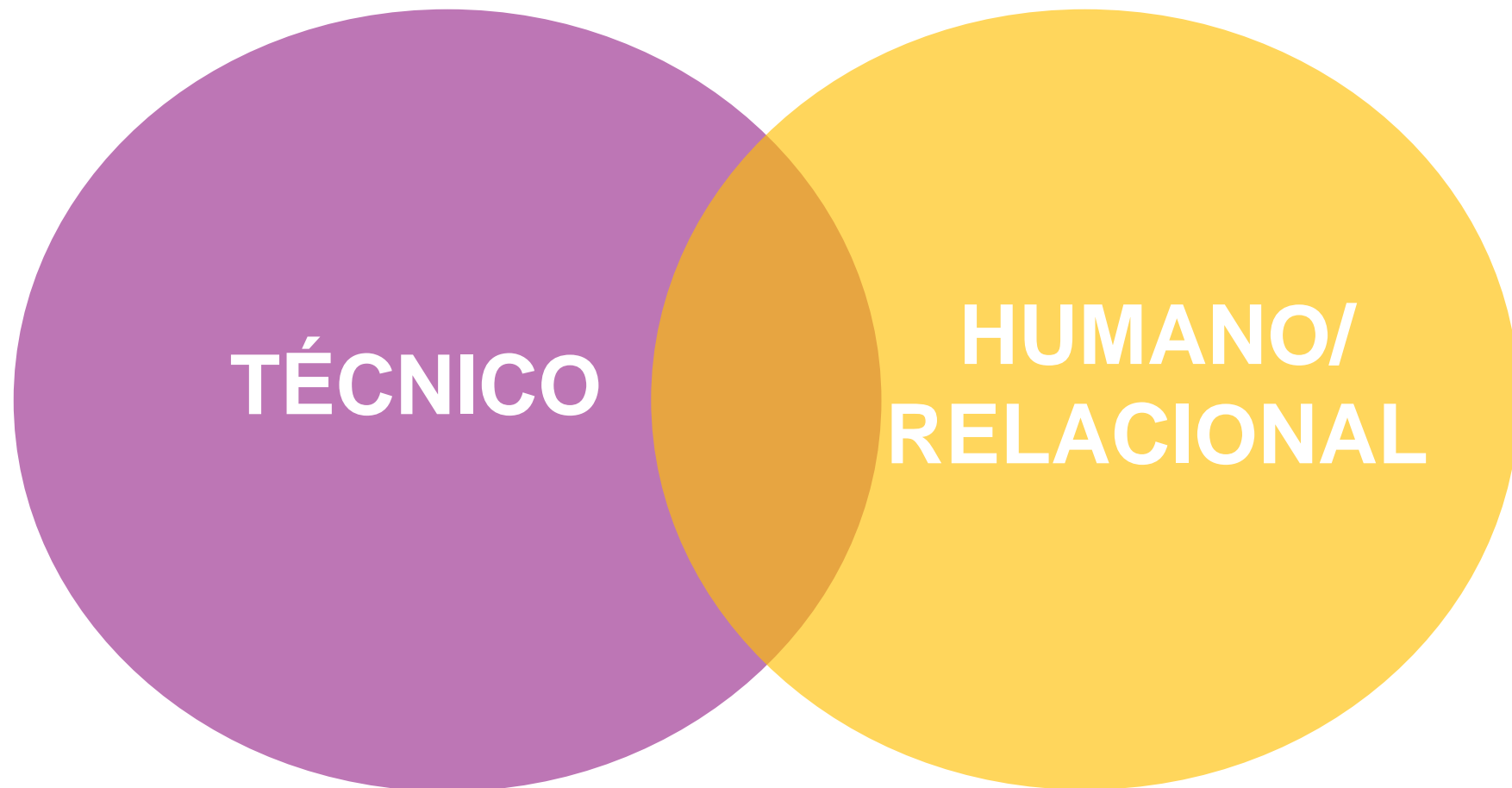


# Orientaciones para la gestión de los **CPHS** Frente al escenario sanitario





**#TodosJuntosCuidándonos**

*Limitar presencia, especialmente a grupos de riesgo*

*Lavado de manos*

*Limpieza y desinfección*

*Continuidad y funcionamiento*

## **Medidas preventivas covid-19**

*Distancia social*

*Uso de mascarillas*

*Capacitar respecto a covid-19*

*Detección y control de casos sospechosos*



## Trabajadores con contrato celebrado bajo modalidad

Informamos que el 10 de agosto de 2018, la Superintendencia N°3370, que se refiere a la situación de trabajadores que trabajan bajo la modalidad a distancia, es decir, fuera de las dependencias de la entidad empleadora, y acordado con el empleador o, en caso que el contrato trabajador, en el lugar que éste determine.

Dichas instrucciones son también aplicables a los trabajadores que trabajan bajo el artículo 376 del Código del Trabajo (pactos sobre condiciones con responsabilidades familiares con el objeto que dicha jornada que combinen tiempos de trabajo presencial e

En términos generales la Circular N°3370 contiene las siguientes

### Denuncia de accidentes y enfermedades:

El procedimiento de denuncia se rige por las reglas respectivas que debe emitir la DIAT o DIEP pertinente.

### Calificación:

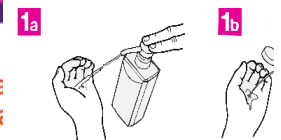
El procedimiento de calificación se rige por las reglas siguientes:

- Enfermedades Profesionales: Enfermedades causadas por la profesión o el trabajo que éstos realicen.
- Accidentes del trabajo: Deben producirse a causa de la actividad de dicho contrato.
- Accidentes de trayecto: Son los siniestros que ocurren en el trayecto, entre la habitación y el lugar, distinto de

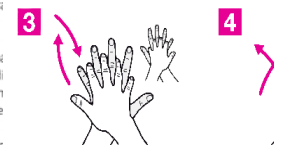
## Recomendaciones Cómo lavar nuestras manos

**FROTAR PARA HIGIENE DE MANOS!  
LAVAR MANOS FRECUENTEMENTE**

**Duración del procedimiento: 20 segundos**



Aplique un puñado del producto, cubriendo todas las superficies de la mano.



Palma derecha sobre dorso izquierdo entrelazando los dedos y viceversa; Palma con los dedos.



Frote rotacionalmente el pulgar izquierdo con palma derecha y viceversa. Frote rotacionalmente el dedo índice izquierdo con palma derecha y viceversa.

## Protocolo de limpieza COVID-19

Fuente: Ministerio de Salud

El presente documento establece las medidas de limpieza en empresas, espacios de uso público y

### Pasos a seguir

1. Mantenga ventilado el espacio.
2. Colóquese guantes y protección personal.
3. Limpie las superficies con desinfectante Orgánica e inorgánica.
4. Enjuague con agua limpia.
5. Si usa guantes desechables, lávelos y deséchelos.
6. Retire pechera y guantes.
7. Finalmente lávese las manos.

### Recuerda siempre

- Utilizar un desinfectante que asegure la eficacia de la limpieza y que cuenta con el respectivo registro sanitario.
- Realizar la desinfección de superficies, toallas, paños de fibra o algodón, utensilios desechables, etc. deben desinfectarse.
- Leer las instrucciones de uso del producto, antes de utilizarlo.
- Guardar el desinfectante en recipientes sellados firmemente y



## Protocolo de detección de síntomas y acciones ante casos sospechosos y confirmados de COVID 19 en los Trabajadores/as

Fuente: Ministerio del Trabajo

El presente documento establece las medidas para la identificación temprana de casos sospechosos en los lugares de trabajo para los trabajadores/as, a través de la realización de un control diario de síntomas de la enfermedad del COVID-19 a todo trabajador/a que ingresa al establecimiento.

Los síntomas a controlar serán los siguientes:

- a) Fiebre, esto es, presentar una temperatura corporal de 37,8°C o más.
- b) Tos.
- c) Disnea o dificultad respiratoria.
- d) Dolor torácico.
- e) Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
- f) Mialgias o dolores musculares.
- g) Calofríos.
- h) Cefalea o dolor de cabeza.
- i) Diarrea.
- j) Pérdida brusca del olfato o anosmia.
- k) Pérdida brusca del gusto o ageusia.



# Orientaciones para la gestión de los **CPHS** Frente al escenario sanitario

Claudia Arzola  
claudia.arzola@ist.cl

Francisco Miranda  
francisco.miranda@ist.cl