

# COVID-19

## ¿Cómo usar una mascarilla?

ist

tu mutualidad!

### Juntos, entre todos, nos cuidamos



1

Antes de utilizar la mascarilla, lave sus manos jabón y agua o con alcohol gel.



2

Al poner la mascarilla cubra la boca y nariz de tal manera de dejar espacios entre ella y la cara



3

Evite tocar la mascarilla mientras la usa. Si necesita hacerlo procure lavar sus manos.



4

Para retirarla, hágalo desde la zona posterior (no toque la zona frontal)  
No mantenga la mascarilla en el cuello, brazo o en el bolsillo.



5

Colóquela inmediatamente en una bolsa de papel y ciérrela. Limpie sus manos con agua y jabón o alcohol gel.  
Las mascarillas reutilizables deben ser lavadas a 30 °.

#TodosJuntosCuidándonos