

## CORONAVIRUS (COVID-19 )

El COVID-19 es una cepa de la familia de coronavirus causantes de enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves.

Se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos de una persona enferma hacia otra.

Las personas mayores y/o que padecen afecciones médicas preexistentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o diabetes pueden desarrollar una enfermedad más fuerte.

### ¿Cómo se previene esta enfermedad?

- Lavarse las manos frecuentemente con jabón o un desinfectante a base de alcohol por más de 20 segundos.
- Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona. No saludar con la mano o dar besos. Evitar aglomeraciones de personas.
- Cubrirse con pañuelo desechable o con el antebrazo (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser. Los pañuelos desechables se deben eliminar en forma inmediata en recipiente con tapa.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- No compartir artículos de higiene personal, elementos de protección personal, ni de alimentación con otras personas.
- Usar mascarillas en el transporte público y privado, ascensores o funiculares con más de una persona al interior y en lugares donde hayan 10 o más personas aglomeradas (por ejemplo: centros de salud, supermercados, farmacias, etc.).

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre, esto es, presentar una temperatura corporal de 37,8 °C o más.
- Tos.
- Disnea o dificultad respiratoria.
- Dolor torácico.
- Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
- Mialgias o dolores musculares.
- Calofríos.
- Cefalea o dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Pérdida brusca del olfato o anosmia.
- Pérdida brusca del gusto o ageusia.

### ¿Qué hacer si tengo síntomas de COVID-19?

- Frente a síntomas leves, como tos o dolor de garganta, pero sin fiebre, es recomendable que se cuide en casa.
- En caso de tener dificultad para respirar, acudir a la brevedad al centro de urgencia más cercano (CESFAM, hospital o clínica). Una vez allí se activará el protocolo donde se realizará el examen para confirmar o descartar el virus.