

Recomendaciones para Reuniones de CPHS



Dada la emergencia sanitaria, a raíz del brote de CoVid-19, el Instituto de Seguridad del Trabajo (IST) ha preparado las siguientes recomendaciones para que los Comités Paritarios de Higiene y Seguridad incorporen en el desarrollo de sus reuniones de trabajo.

Recomendaciones para reuniones de forma virtual:

- Se pueden realizar las reuniones de formar virtual, así nos cuidamos entre todos.
- Puedes utilizar alguna de las siguientes aplicaciones: video de whatsapp, facebook live, conferencias telefónicas, zoom, hangouts, y skype, entre otros.
- Al iniciar la reunión, refuerza las recomendaciones preventivas en relación al CoVid-19.
- Para hacer efectivas las reuniones virtuales te sugerimos:
 - Preparar el temario.
 - Enviar invitaciones.
 - Preparar tu entorno físico.
 - Selecciona la plataforma adecuada.
 - Prueba la funcionalidad de la plataforma.
 - Se puntual.
 - Motiva la participación de todos.
 - Comienza la reunión con preguntas que permitan saber cómo están los integrantes del equipo.

Recomendaciones reuniones de forma presencial:

- Verifica que la sala tenga el suficiente espacio para mantener la distancia física de al menos 1 metro entre los asistentes.
- Revisa que la sala tenga un nivel de ventilación adecuado.
- Ten todos los utensilios y elementos de escritorio necesario para la reunión, no comparta aquellos que uso con sus manos.
- Dispón de alcohol o alcohol gel.
- Ten siempre un basurero (de pedal) para el desecho de residuos.
- Lava tus manos antes del comienzo de la reunión.
- Comienza recordando las recomendaciones preventivas en relación al CoVid-19.
- Recuerda la importancia de cubrir la boca y nariz con el antebrazo al toser y use pañuelos desechables.
- Refuerza permanentemente las nuevas formas de saludo que evitan el contacto.

Las y los invitamos a tomar el curso "Aprende del coronavirus (CoVid-19) y sus Medidas Preventivas" y a ver el video "Reuniones efectivas", que ya están disponibles en el Aula Virtual IST.