

Recomendaciones preventivas para reuniones grupales

COVID-19

Contexto

Conforme a la emergencia sanitaria decretada por la autoridad, con ocasión del brote de CoVid-19, el Instituto de Seguridad del Trabajo ha preparado las siguientes recomendaciones, para aplicar en lugares de trabajo como una forma de colaborar con la autoridad y empleadores en el cuidado de la vida y salud de las trabajadoras y trabajadores de nuestro país.

Recomendaciones

En la medida de lo posible, intente realizar todas las reuniones de manera virtual.

- Recuerde que los medios virtuales hoy no se limitan a videoconferencia. Existe la llamada telefónica, el video de whatsapp, Facebook Live, conferencias telefónicas, entre otros.
- Cualquier acción que permita evitar el contacto directo con nuestros colaboradores es recomendable.

Cuando, de todas formas, tenga que realizar una reunión presencial, le recomendamos:

- Inicie con recomendaciones preventivas en torno al CoVID19.
- Refuerce siempre las nuevas formas de saludo que evitan el contacto.
- Refuerce al inicio de la reunión las indicaciones de: cubrir boca y nariz con el antebrazo al toser y uso de pañuelos desechables.
- Para lo anterior, tenga siempre un basurero (de pedal) para el desecho de residuos.
- Lavar sus manos previo al inicio de la reunión.
- Dentro de lo posible, disponga de alcohol gel o alcohol líquido por si alguien estornuda o manifiesta no haberse lavado las manos.
- Refuerce a los asistentes el evitar tocar los ojos, la nariz y/o la boca con sus manos.
- No comparta utensilios y elementos de escritorio que tenga contacto con sus manos.
- Asegúrese que la sala tenga el espacio suficiente para mantener el metro de distancia entre los asistentes.
- Asegúrese de que la sala tenga un adecuado nivel de ventilación.

Evite exponer a personas que presenten condiciones de salud de mayor riesgo. Por ejemplo, quienes tienen enfermedades crónicas como:

- Diabetes
- Problemas respiratorios (pulmonares)
- Problemas coronarios
- Enfermedades autoinmunes
- Insuficiencia renal etapa 4
- Hipertensión
- Enfermedad hepática
- Inmunodeficiencias
- Cáncer en tratamiento
- Epilepsia refractaria

Por otra parte, personas que se encuentren embarazadas o en periodo de lactancia, o que estén en tratamiento con medicamentos que produzcan inmunodepresión, son también personas de riesgo.

Al terminar la reunión, vuelva a lavarse las manos y vuelva a reforzar las medidas preventivas para el COVID19.