

Coronavirus (2019-nCoV): Prevención y manejo de contactos

¿Qué es el nuevo Coronavirus (2019-nCoV)?

El nuevo Coronavirus (2019-nCoV) es una cepa emergente (novedosa y nueva) de un virus previamente no identificado en humanos. Ha aparecido en China, causando enfermedad respiratoria y muertes. Perteneció a la misma familia que produce el Síndrome Respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV) y de Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SARS-CoV).

¿Cuáles son los síntomas?

- Corresponden a una Infección Respiratoria: fiebre, pudiéndose acompañar de tos, dificultad respiratoria y dolor muscular generalizado.



¿Cuáles son las medidas generales para prevenir un contagio?

- Lavarse las manos frecuentemente usando un desinfectante a base de alcohol o agua y jabón.
- Cubrir boca y nariz con el antebrazo o pañuelos desechables al estornudar o toser; desechar el pañuelo utilizado y lavarse las manos inmediatamente cada vez.
- Evite el contacto con cualquier persona que padezca fiebre y tos.
- Evitar el consumo de productos animales crudos o poco cocidos.
- Aplicar las buenas prácticas al manipular carne, leche y órganos de animales crudos para evitar la contaminación cruzada con otros alimentos (vegetales / frutas).

¿Cuándo se debe sospechar?

Paciente con Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave (IRAG), con al menos uno de los siguientes antecedentes:

- Historia de viaje en Wuhan, Provincia de Hubei, China durante los 14 días previos al inicio de los síntomas.
- Ser trabajador en un centro de atención médica donde se atiendan personas con IRAG.
- Paciente con IRAG y ser contacto cercano con un caso probable o confirmado de nCoV-2019 durante los 14 días previos al inicio de los síntomas.
- Haber trabajado o visitado un centro de salud, en los 14 días previos al inicio de síntomas, donde se han reportado pacientes con nCoV intrahospitalario.

¿Cómo protegerse frente a caso sospechoso?

- Procurar el traslado del paciente a un recinto asistencial de salud a la brevedad.
- La persona afectada que viene desde el extranjero o puerto vecino, debe utilizar mascarilla (preferentemente N95) y ser ubicada en habitación con aislamiento relativo hasta que llegue personal de la Autoridad Sanitaria Regional y Equipo Médico correspondiente (SEREMI de Salud y Red del Sistema Nacional de Servicios de Salud).
- El aislamiento relativo significa tomar contacto humano exclusivamente para su asistencia en caso necesario y no permanente en la misma sala.
- La persona afectada debe usar sus propios utensilios, en lo posible desechables, y mantener un régimen de alimentación e hidratación normales.
- Reforzar precauciones estándar
 - Higiene de manos.
 - Uso de equipo de protección personal (guantes, escudo facial, mascarilla N95).
 - Cubrir boca y nariz al estornudar.
 - Manejo de desechos y ropa de pacientes con delantal y guantes.



¿Qué hacer si tomo contacto con una persona afectada o presuntamente afectada por CORONAVIRUS (nCoV)?

- Mantenga una distancia con el afectado superior a 1 metro. Esto se relaciona directamente por el contagio a través de la saliva.
- Evite contacto directo como besar, tocar o compartir utensilios con personas que padezcan infecciones respiratorias.
- Frente a la mínima sospecha, utilice mascarilla en todo momento.
- Dar aviso inmediato a la Autoridad Sanitaria (Secretaría Regional Ministerial de Salud; SEREMI y Red del Sistema Nacional de Servicios de Salud).