

TANIA LABBÉ, GERENTA DE CUIDADO Y DESARROLLO DEL IST:

## “Necesitamos trabajar la resiliencia desde las organizaciones”

La psicóloga subrayó que esta capacidad es un proceso antes que un resultado, cuya característica central es una persistente adaptabilidad. “Es decir, trabaja sobre el desafío de una transformación positiva, ante situaciones que parecen adversas”.

La gerenta de Cuidado y Desarrollo del IST, Tania Labbé, destacó la necesidad de trabajar la resiliencia en las organizaciones, a través de prácticas que ayuden a crear lazos de apoyo mutuo, fomenten la creatividad y faciliten la flexibilidad en los equipos de trabajo.

“Desde hace años, hemos trabajado la importancia de poner la vida al centro en el quehacer de las organizaciones, como parte de una mirada ética en nuestro trabajo preventivo. Hoy creemos necesario favorecer también capacidades individuales y colectivas que nos impulsen a superar los desafíos que siempre tendremos como sociedad”.

En ese sentido, Tania Labbé subrayó que es importante entender que la resiliencia es un proceso antes que un resultado, cuya característica central es una persistente adaptabilidad. “Es decir, trabaja sobre el desafío de una transformación positiva, ante situaciones que parecen adversas”.

Sobre lo mismo, la gerenta del IST observó que este es un proceso que requiere un esfuerzo consciente. “Y, por eso mismo, demanda, entre otros, recursos intangibles para su desarrollo, tales como redes de trabajo, cultura organizacional y apoyo directivo”, sostuvo.

### TIEMPO DE CONVERSAR

Desde octubre, recordó Tania Labbé, el IST ha desarrollado una serie de iniciativas, para responder a las nuevas demandas de la sociedad, las empresas y los trabajadores. Por ejemplo, una forma que hemos buscado para contribuir es contener emocionalmente a las personas y —otra— ayudar a las organizaciones a adoptar medidas preventivas”, planteó la experta.

En esa perspectiva, Tania Labbé insistió que el IST puede contribuir en estos desafíos, a través de lo que es su trabajo, pero con enfoques y prácticas que favorezcan la construcción de los pilares triangulares en que se basa la articulación de culturas y prácticas resilientes.

Dentro de este esfuerzo, recordó que el IST decidió realizar un primer conversatorio sobre salud mental este 6 de diciembre con la participación del psiquiatra Marco Antonio de la Parra y el decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Adolfo Ibáñez, Jorge Sanhueza.

“A este evento, donde nos



@ist\_chile

@istcuidandolavida

Instituto de Seguridad del Trabajo - IST

istchile



Desde hace años, hemos trabajado la importancia de poner la vida al centro en el quehacer de las organizaciones, como parte de una mirada ética en nuestro trabajo preventivo. Hoy creemos necesario favorecer también capacidades individuales y colectivas que nos impulsen a superar los desafíos que siempre tendremos como sociedad”.

más inclusivas, donde las personas puedan realizar sus aspiraciones, lo que supone, entre otras variables, volver a construir confianzas y un sentido de comunidad, socialmente compartido.

“Y ese es un desafío que debemos trabajar mancomunadamente, desde los barrios, las empresas, las escuelas y el país, en general. A todos, en definitiva, nos corresponde aportar a nuestra casa común”, concluyó.

Las Mutualidades de Empleadores son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social (www.suseso.cl).



En una mirada de largo plazo, la resiliencia debe tener un sentido tanto en sus procesos como en sus objetivos. Es decir, debemos salir fortalecidos del cambio, lo que supone, especialmente, revertir cualquier sintoma de anomia, promoviendo la pertinencia”.

pusimos a debatir sobre estos desafíos del país, asistieron ejecutivos de prevención y recursos humanos de diversas empresas y organizaciones, lo que demuestra que es un tema que interesa transversalmente”, comentó la ejecutiva del IST.

En la jornada, uno de los debates

centrales fue la necesidad de construir confianzas. “Y ese, a veces, es un tema complicado. Por eso, tenemos una necesidad de rearmar el tejido, lo que requiere una decisión plena de alivianos y de salir de la anomia”, sostuvo por ejemplo el psiquiatra y dramaturgo Marco Antonio de la Parra.

Por su parte, el decano Sanhueza destacó la importancia de aprender a conversar. “Lo que ha ocurrido en los últimos años en Chile es de las cosas más esperanzadoras para cualquier sociedad, que es reconocer que somos diversos”, dijo.

### UN DESAFÍO

En una mirada de largo plazo, Tania Labbé postuló que la resiliencia debe tener un sentido tanto en sus procesos como en sus objetivos. “Es decir, debemos salir fortalecidos del cambio, lo que supone, especialmente, revertir cualquier sintoma de anomia, promoviendo la pertinencia”.

Por eso, a su entender, es tan importante construir sociedades



Desde octubre, el IST ha desarrollado una serie de iniciativas para responder a las nuevas demandas de la sociedad, las empresas y los trabajadores. Por ejemplo, una forma que hemos buscado para contribuir es contener emocionalmente a las personas y —otra— ayudar a las organizaciones a adoptar medidas preventivas”.

### CONVERSATORIO SOBRE SALUD MENTAL



El psiquiatra Marco Antonio de la Parra.



Jorge Sanhueza, decano de la Facultad de Psicología de la Universidad Adolfo Ibáñez.



Tania Labbé, psicóloga y gerenta de Cuidado y Desarrollo del IST.