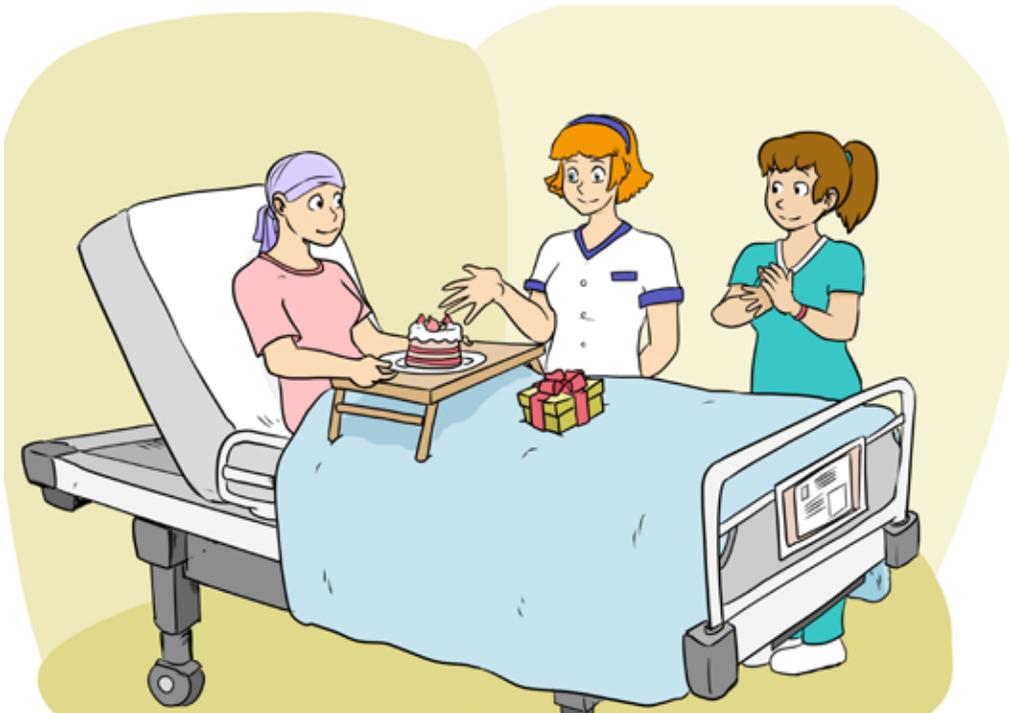


Infórmate sobre los riesgos que existen en tu trabajo, haz todo lo que esté a tu alcance para protegerte y proteger a otros. Estas son formas de mostrar el amor que le tienes a tu vida, tu familia y compañeros de trabajo.

IST CUIDANDO LA VIDA



**Poner en práctica estos consejos,
te permitirá disfrutar más de la vida.**

Para mayor información visita nuestra web www.ist.cl o contacta con el profesional IST que atiende tu empresa.



Citostáticos

¿Qué hacer para protegerme?
INSTRUCTIVO PARA TRABAJADORES

MATERIAL DE APOYO AL
PROTOCOLO DE VIGILANCIA
EPIDEMIOLÓGICA DE
TRABAJADORES EXPUESTOS
A
CITOSTÁTICOS

ist

la vida al centro

¿Qué son los Citostáticos?

Son sustancias químicas que afectan el crecimiento y aumento de las células, inhibiendo o impidiendo la evolución de una neoplasia (cáncer), al restringir la maduración y crecimiento de las células malignas.

1. En mi trabajo ¿Dónde podría estar expuesto a Citostáticos?

Realizando labores en la Industria Farmacéutica que elabora estos productos; en Hospitales, Clínicas y Laboratorios donde se preparan y administran, siendo estas labores las de mayor exposición; en Unidades de distribución de envases primarios y preparados de Citostáticos; en bodegas y áreas de almacenaje; y por último en Centros de acopio de los residuos generados.



2. ¿Qué efecto pueden tener los Citostáticos en mi salud?

Los síntomas agudos más frecuentes, que pueden ocurrir durante la preparación y administración del medicamento, manipulación de residuos o contacto con heces de pacientes sometidos a quimioterapia y también en caso de accidentes (punciones, salpicaduras, vertidos) son: irritación de piel/mucosas y dermatitis por hipersensibilidad. Existen además efectos crónicos como daño hepático, caída de cabello, cefalea; efectos teratogénicos (retardo del crecimiento intrauterino, aborto espontáneo y malformaciones fetales); infertilidad, y por último y más grave, carcinogenicidad (capacidad para producir cáncer) en el caso de la Ciclofosfamida, siendo asociada a Leucemia y otros cánceres en humanos, después de años, incluso décadas de latencia. Para 5-Fluoracilo y Metotrexato, no hay evidencia confiable para establecer relación con cáncer.

Para disminuir la probabilidad de sufrir estos daños, el IST realiza un Programa de seguimiento a los trabajadores expuestos, es decir, los que preparan y administran directamente los Citostáticos, con exámenes de orina y/o sangre, con una periodicidad establecida.

Las enfermedades relacionadas al manejo de Citostáticos son infrecuentes, aún así debemos cuidarnos para evitarlas

3. ¿Qué hacer para Protegerme?

- Cumple estrictamente con los Procedimientos de Trabajo Seguro (PTS) dispuestos por tu empresa.
- Usa en forma correcta y estricta los elementos de protección personal que te entrega la empresa y avisa oportunamente, cuando éstos se deterioren.
- No fumes, comas, masques chicle o bebas durante las labores de manipulación de Citostáticos.
- Lávate las manos, antes de consumir alimentos.
- Al finalizar la jornada laboral, báñate tan pronto como sea posible y ponte ropa limpia. Nunca juntes la ropa de calle y la ropa de trabajo.
- Deja tu ropa de trabajo en la empresa, para ser lavada apropiadamente.
- Asiste y colabora, cuando seas citado por el IST a los Programas de Vigilancia Médica o Capacitaciones organizadas por tu empresa, relacionadas con este tema.
- Notifica inmediatamente a tu jefatura, cuando tengas un derrame de Cistostáticos, o sientas molestias que relaciones con estos productos.

