

Diapositiva 1



La Campaña “**Conectando la Vida**” es una invitación a todas las personas a reflexionar sobre cómo nos cuidamos en los distintos desplazamientos, trayectos, caminos o viajes que hacemos en nuestra vida cotidiana, porque creemos que **tomar conciencia del cuidado** mientras nos desplazamos es fundamental para cuidar de nuestra vida.



Cuando hablamos de nuestros desplazamientos cotidianos, nos referimos a todos los trayectos, traslados o viajes que realizamos en nuestra vida diaria.

Algunos ejemplos son: aquellos que hacemos en nuestra propia casa de una habitación a otra, cuando salimos de nuestra casa y nos dirigimos hacia algún lugar, cuando vamos al trabajo, los viajes o traslados que hacemos los fines de semana, las caminatas, o los viajes que realizamos incluso dentro de nuestro lugar de trabajo, ya sea caminando o vehiculizados por algún medio de transporte.

En la diapositiva vemos algunos otros ejemplos. La invitación es a conversar con los compañeros de trabajo o en familia sobre **¿cuáles son los distintos trayectos que realizan en sus vida?**



Ahora que miramos nuestros distintos trayectos o viajes, conversemos sobre:

¿Cómo cuido mi vida en mis desplazamientos?

Poniendo énfasis en:

- qué acciones de cuidado realizamos o deberíamos realizar
- cómo son mis emociones más frecuentes en esos momentos
- cómo interactúo con los demás en mis trayectos.



¿Qué quiero cuidar en mi trayecto?

Queremos dejarles esta pregunta para que la reflexionen, de forma individual, con tranquilidad y atención por unos minutos, porque creemos como IST que cada vez que me pregunto “¿qué quiero cuidar en mi trayecto?” soy más consciente de lo que hago en mis caminos.



Desafío IST

Promover el cuidado de la vida en los desplazamientos cotidianos, tomando conciencia de nuestras emociones, del entorno y de los otros.



En IST hemos desarrollado este desafío y creemos que los CPHS son líderes fundamentales para promover y lograr que sea un desafío logrado.



Para ello, los invitamos a que pongamos atención al video adjunto que nos guía a comprender ¿por qué es importante el cuidado en nuestros desplazamientos?

Los invitamos a que, en este momento de la experiencia, puedan ingresar a ver el video que está adjunto a esta presentación para luego seguir con la ruta de esta importante experiencia.

PROYECCIÓN DEL VIDEO “Conectando la Vida”



Dibuja tu trayecto

- Identifica las emociones más frecuentes que te surgen en el camino
- Identifica peligros
- Reconoce acciones de cuidado





Muy bien,
¡ahora vamos a poner manos a la obra!


Los invitamos a que puedan dibujar de manera personal alguno de sus trayectos más cotidianos, caminatas, traslados o viajes importantes para ustedes y que identifiquen

- cuáles son sus emociones en ese trayecto
- cuáles son los peligros en ese entorno
- qué acciones de cuidado con los otros realizan o podrían empezar a realizar.

Luego, lo comparten con sus compañeros.



Finalmente, como equipo, escriban una idea que les gustaría encontrar en sus caminos, puede ser un concepto, un slogan, una imagen o una frase, la cual les recuerde Cuidar la Vida en sus trayectos.



Ahora, conversen como equipo qué se les ocurre que podrían crear, ya sea una idea, concepto, imagen o frase que los ayude a recordar el Cuidar la Vida en los distintos trayectos o desplazamientos que realizan diariamente.



Envía estas ideas que trabajaron como equipo al correo viviendolaprevencion2017@ist.cl y participa para ganar el Logo de la Campaña “Conectando la Vida” que se distribuirá por todo Chile y también podrán ganar una experiencia única en su organización, en conjunto con IST, en donde profundizaremos juntos este aprendizaje durante el año 2017-2018.

!La creatividad des importante para nosotros!
Así que atrévase a participar, sus ideas pueden ser un aporte valioso al mundo, que nos ayude a todos a Cuidar la Vida en nuestros trayectos.

!Gracias por su participación y felicidades por vivir esta experiencia
IST!