

Infórmate sobre los riesgos que existen en tu trabajo, haz todo lo que esté a tu alcance para protegerte y proteger a otros. Estas son formas de mostrar el amor que le tienes a tu vida, tu familia y compañeros de trabajo.

### IST CUIDANDO LA VIDA



Poner en práctica estos consejos,  
te permitirá disfrutar más de la vida.

Para mayor información-visita nuestra web [www.ist.cl](http://www.ist.cl) o  
contacta con el profesional IST que atiende tu empresa.



## 2 PLAGUICIDAS

¿QUÉ HACER PARA PROTEGERME?  
INSTRUCTIVO PARA TRABAJADORES

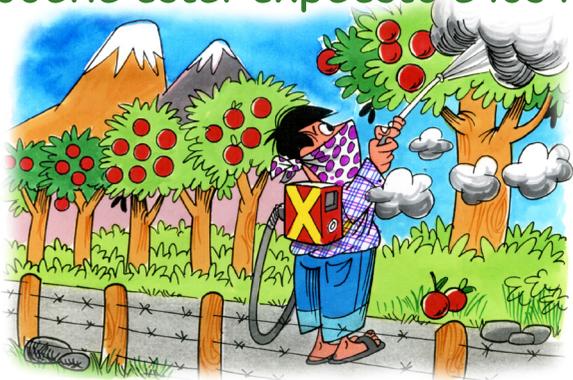
MATERIAL DE APOYO AL PROTOCOLO DE  
VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE TRABAJADORES  
EXPUESTOS A PLAGUICIDAS

**ist**  
especialistas en prevención

## ¿Qué son los Plaguicidas?

Los plaguicidas son sustancias químicas que se utilizan para el control de diferentes plagas (insectos, gusanos, ratones, hongos, malezas, etc.), pero lamentablemente mal usados, pueden dañar al hombre.

### 1. En mi Trabajo ¿Dónde podría estar expuesto a los Plaguicidas?



Trabajando principalmente en el ámbito agrícola, forestal, empresas de aseo industrial, control de plagas e industrias químicas donde se produzcan, formulen, fraccionen o envasen estos productos.

### 2. ¿Qué efectos pueden tener los Plaguicidas en mi salud?

Al ser respirados, al ponerse en contacto con la piel o mucosas (ojos), o al ser ingeridos accidentalmente, producen efectos agudos o crónicos en la salud.

Entre los daños agudos, están las manifestaciones iniciales de salivación y dolor abdominal, llegando a coma y muerte.

Entre los daños crónicos están los relacionados al sistema neurológico: problemas en los nervios de las extremidades, cambios de humor y retraimiento; en el ámbito reproductivo: problemas de esterilidad, niños con malformaciones; incluso, hay productos definidos como sospechosos de producir cáncer. Para disminuir la probabilidad de sufrir estos daños, el IST realiza Programas de seguimientos con exámenes de orina y/o sangre anualmente, a los trabajadores expuestos.

Los plaguicidas, cuando son bien usados, son de gran utilidad para el Hombre, de lo contrario pueden producir lamentables consecuencias.

### 3. ¿Qué hacer para protegerme?

- Usa en forma correcta y estricta los elementos de protección personal que te entrega la empresa y avisa oportunamente, cuando éstos pierdan su eficacia o se deterioren.
- Respeta los periodos de reingreso a los lugares donde se haya aplicado plaguicida.
- Nunca almacenes o transportes plaguicidas junto con alimentos, no uses los envases de plaguicidas vacíos para guardar otras cosas, ni guardes plaguicidas en envases de bebidas o jugos.
- No fumes, comas, masques chicle o bebas durante la labor.
- Lávate las manos y cara, antes de consumir alimentos
- Al finalizar la jornada laboral, **báñate tan pronto como sea posible** y ponte ropa limpia. Nunca juntes la ropa de calle y la ropa de trabajo.
- Deja tu ropa de trabajo en la empresa, para ser lavada apropiadamente.
- No lles plaguicidas a la casa.
- Asiste y colabora, cuando seas citado por el IST a los Programas de Vigilancia Médica o Capacitaciones organizadas por tu empresa, relacionadas con este tema.

