

**MATERIAL DE APOYO AL PLAN
NACIONAL PARA ERRADICACIÓN
DE LA SILICOSIS**



SILICOSIS

CUIDARTE TAMBIÉN ES CUIDAR TUS PULMONES



CAUSA DE LA SILICOSIS:

- La silicosis es producida por la permanente aspiración de polvo de sílice libre cristalizada.



La sílice se encuentra en la naturaleza y es uno de los elementos más abundantes en la corteza terrestre. Está presente en casi todos los yacimientos minerales de cobre, hierro, carbón, etc., y en muchas industrias como fundiciones, cerámica, fábrica de vidrio, ladrillos refractarios, limpiado abrasivo, etc.



El polvo de sílice produce alteraciones fibrosas en los pulmones, disminuyendo la capacidad respiratoria de las personas dado que el pulmón pierde su elasticidad. Los daños que la sílice libre cristalizada produce en el pulmón son **irreversibles** y sus complicaciones son de difícil manejo y mal pronóstico.



Los efectos que puede producir la sílice libre cristalizada en el pulmón son:

- Acumulación en el tejido pulmonar.
- Reacción del tejido pulmonar que determina la aparición de tejido fibroso cicatricial, formando nódulos (silicosis).
- Insuficiencia respiratoria progresiva.
- Compromiso cardíaco en casos avanzados de la enfermedad.

CONSEJOS PARA PREVENIR LA SILICOSIS:



Usa siempre en forma correcta y estricta los elementos de protección personal. Ten especial cuidado con el respirador, mantenlo en buenas condiciones, comprueba que se ajusta perfectamente a tu cara y no deja pasar el aire sucio por sus bordes, verifica que las válvulas funcionen bien y cambia el filtro cuando esté colmatado.



Nunca perfores sin la aplicación de agua, sea la perforación de tipo manual o mecanizada, en labores subterráneas o superficiales.



Nunca consumas alimentos, bebidas o fumes en áreas donde hay polvo y lávate las manos y cara antes de hacerlo.



Al finalizar la jornada laboral, báñate tan pronto como sea posible y colócate ropa limpia. Nunca juntes la ropa de calle con la ropa del trabajo, y no laves esta última a tu casa.



Asiste y colabora, cuando seas citado por el IST, a los Programas de Vigilancia Médica.