

# LA CORRIENTE ELÉCTRICA



UN GOLPE DE CORRIENTE  
TE PUEDE DEJAR SIN ENERGÍA





## CAUSAS DE LOS ACCIDENTES:

- ▲ **Acciones Inseguras:** intervenir instalaciones o equipos sin autorización, sin conocimientos, no cortar la corriente antes de intervenirlos; usar equipos eléctricos en mal estado y sin tierra de protección; utilizar equipos eléctricos en lugares húmedos y sin zapatos aislantes; no respetar las distancias de seguridad al trabajar cerca de instalaciones eléctricas.
- ▲ **Condiciones Inseguras:** mal estado de las instalaciones eléctricas, sistemas eléctricos sobrecargados, sistemas sin tierra de protección.



Toda empresa puede sufrir un incendio de origen eléctrico, con lesiones graves o fatales a sus trabajadores.



El daño por shock eléctrico a las personas depende de la cantidad de corriente eléctrica que circule por su organismo. Esto puede generar graves quemaduras, internas o externas, daños al sistema respiratorio, al corazón, e incluso la muerte.

## CONSEJOS PARA PREVENIR ACCIDENTES:



Considera que toda instalación o equipo eléctrico está energizado, hasta confirmar lo contrario.



Podrás intervenir un equipo o instalación eléctrica sólo si:

- Sabes como hacerlo.
- Dispones de las herramientas y elementos necesarios.
- Cuentas con la autorización para ello.



Al trabajar sin tensión, aplica siempre las 5 Reglas de Oro:

- Desconecta el circuito en que trabajarás.
- Bloquea y señaliza los aparatos o sistemas de corte o desconexión.
- Verifica la ausencia de tensión.
- Conecta a tierra, y en corto circuito, todas las posibles fuentes de tensión.
- Delimita y señaliza la zona de trabajo.



Evita intervenir equipos o circuitos energizados. Si debes hacerlo, usa protección personal aislante certificada: calzado, casco, guantes, lentes. Además, tu cuerpo y el piso deben estar secos.



Usa sólo herramientas limpias, en buenas condiciones operativas y diseñadas para el trabajo eléctrico.



Utiliza equipos o artefactos eléctricos en buen estado, con doble blindaje y/o protección a tierra.



Jamás dejes fuera de operación un sistema de protección.



Cuando termines una reparación o mantención eléctrica, antes de dar la corriente, asegúrate de que no hay personas cerca, no deben quedar conductores o partes del sistema mal instalados.



No te apartes de los procedimientos e instrucciones que tu empresa contempla para intervenir los sistemas eléctricos.



Informa a tu jefatura todos los defectos que detectes en los equipos e instalaciones, tales como: daños en su estructura, partes sin aislamiento, recalentamientos, falta de protección a tierra, funcionamiento anormal, etc.