

# TUS MANOS SON TU PRINCIPAL HERRAMIENTA



PROTÉGELAS USANDO GUANTES  
CUANDO SEA NECESARIO.





## CAUSAS DE LOS ACCIDENTES:

- ▲ La mayoría de los accidentes a los dedos y manos ocurren porque no se están usando los guantes.
- ▲ 0, porque se está usando un guante en mal estado o uno que no es al adecuado al riesgo.



Los dedos y las manos en general son la parte del cuerpo más frecuentemente lesionada. Uno de cada tres accidentes del trabajo lesiona a las manos. Existen diferentes tipos de guantes de seguridad. La selección de ellos dependerá principalmente del riesgo al cual te encuentres expuesto.



Se debe utilizar la protección adecuada para las manos cada vez que se esté expuesto a peligros tales como: contacto con sustancias peligrosas, cortaduras, perforaciones, quemaduras químicas o térmicas, entre otros.

## CONSEJOS PARA PREVENIR ACCIDENTES:



Utiliza siempre tus guantes, mientras ejecutes tareas que lo ameriten.

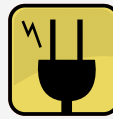


Utiliza el guante correcto de acuerdo al peligro o sustancia química que estés manipulando:

- Guantes de vinilo, caucho y neopreno, sirven para trabajar con la mayoría de las sustancias químicas. Sin embargo, asegúrate previamente de que la sustancia química no disuelve el material del cuál está hecho el guante.
- Guantes de algodón o de cuero se utilizan para trabajar con la gran mayoría de materiales abrasivos.
- Guantes de malla metálica o de kevlar, cuando estás manipulando cuchillos o estás realizando cortes y deshuesado de carnes.



Consulta siempre, ya sea a tu supervisor o las etiquetas del producto, para saber qué tipo de guante debes utilizar.



No utilices guantes reforzados con metal al trabajar con equipos eléctricos.



Si trabajas con maquinarias que tienen partes móviles, no utilices guantes. Las partes móviles pueden enredarse fácilmente con tus guantes y atrapar tus dedos, manos e incluso brazos.



Inspecciona los guantes antes de utilizarlos. Verifica que no tengan signos de envejecimiento, cambios de color, olor, rasgaduras, etc. En caso de ser necesario, solicita recambio a tu jefatura.



Antes de colocarte los guantes, asegúrate de tener las manos limpias y secas.



Lava los guantes con agua y jabón neutro, excepto los guantes de PVC, después de cada utilización.



Recuerda lavarte las manos después de que te hayas retirado los guantes.