



## **USO DE ESCALAS**

CONOCER EL CORRECTO USO DE UNA ESCALA  
EVITA ACCIDENTES Y SUS CONSECUENCIAS



## CAUSAS DE LOS ACCIDENTES:

- Utilizar escalas en malas condiciones como, por ejemplo, con el larguero trizado.
- Actos inseguros en su uso como, por ejemplo, subir a los últimos tres peldaños de esta o subir cargando las herramientas en una mano.



Nunca uses una escala en mal estado.  
Preocúpate de revisarla bien antes de usarla.



Existen distintos tipos de escalas, elige la apropiada para el trabajo que vas a realizar.

## CONSEJOS PARA PREVENIR ACCIDENTES:



No uses escalas dañadas. Constata si hay partes trizadas o rotas como peldaños, largueros, patas o dispositivos inmovilizadores. No hagas reparaciones a la escala con cordeles o alambres.



Apoya la escala en una proporción de 1 a 1/4.  
Es decir, por cada metro de altura, separa su base de la muralla 25 cms.



Al subir y bajar de la escala, hazlo de cara a ella, siempre con ambas manos. Si llevas herramientas o materiales usa un cinturón apropiado para tal efecto.



No subas los 3 peldaños más altos de la escala.



No trates de alcanzar algo que esté a una distancia mayor al largo de tu brazo, desde el centro de la escala.



No uses escalas metálicas cuando pueda haber contacto eléctrico, cerca de líneas eléctricas, al usar soldadura eléctrica o dentro de una pieza de transformadores.



Asegura bien la escala. Si es posible, amarra su extremo superior a la estructura en la que está apoyada.



Cuando trabajes en una escala usa arnés de seguridad y fíjalo a una estructura sólida y firme.



En la escala de tijeras, usa siempre el mecanismo de seguridad para trabar ambas hojas.



En una escala portátil, sólo debe haber un trabajador.